

Závěrečné informace k táboru Sušice 2016

- **Skauti a skautky:**

- Sraz 4. 7. 2016 v 7h na nádraží Ostrava – Svinov
- Odjezd vlaku je v 7:40 hod
- Při odjezdu odevzdám: **kartičku zdravotní pojišťovny, prohlášení o bezinfekčnosti a léky (zdravotníci Marušce), které pravidelně užívám s dávkováním.**
- **Věci jen na puťák mám sbaleny do krosny, kterou unesu a vleze se mi do ní i část stanu.(viz seznam od MaFie)**
- **9. 7. při odjezdu světlušek a vlčat můžu přidat své menší zavazadlo (igelitovou tašku) s věcmi, které bych potřeboval v Sušici.**
- **Důležité věci, které musím mít na puťák:**
 - o Spacák
 - o Karimatku
 - o Ešus, lžičku
- **Důležité věci do Sušice:**
 - o Papuče
 - o Hrnec
 - o Kroj, šátek, turbánek, jednobarevné kalhoty
- **Nebalím si nic zbytečného:**
 - o **Mobil** – budeme bez elektřiny a ve vlhku, což nesvědčí žádné elektronice. Navíc většinu doby bez signálu. Telefon bude mít Filip (602 431 357) v závažných situacích se s námi můžete spojit pomocí SMS - především z důvodu časté absence signálu.
 - o **Drahé zbytečnosti** – MP3 přehrávač, šperky, zlatá cihla, ...
 - o **Těžké zbytečnosti** – sada deskových her, kniha, učebnice, cihla, ...
 - o **Velké zbytečnosti** – dvoumetrový plyšák, hůlka na chození, balík cihel, ...
- Návrat: 16. 7. v 18:59 na nádraží Ostrava – Svinov

- Akce do konce června:

- Skauti a skautky: 20. 6. závěrečná schůzka
25. – 26. 6 stavěčka tábora Suchá louka
30. 6. koupaliště / bazén
2. 7. Úvod do etapové hry na tábor

- Během puťáku lze komunikovat s Filipem – sms - 602 431 357
- Během pobytu v Sušici lze komunikovat večer od 20h s Hankou (725 565 294), Zbyňkem (724 777 384) i s Filipem
- V případě jakýchkoliv jiných dotazů neváhejte nás kontaktovat.

Táborový seznam - puťák

Co s sebou

Vybavení

- **Batoh** – dobrý batoh, který vám sedne ani moc velký, ani moc malý. Velmi doporučujeme s integrovanou pláštěnkou
- **Spacák** – méně jak 10°C určitě nebude, takže to nemusíte úplně přehánět
- **Karimatka** - nejlépe pěnová, případně alumatka která ale není vhodná, protože pak v noci ucítíte každý kořen. Rozhodně ne nafukovací, protože je těžká a snadno se v terénu poškodí (propíchnutí klacíkem, atd.)
- **Baterka** – nejlépe čelovka
- **Láhev na vodu** alespoň 1,5 litru nejlepší je **vak na vodu**, který si dáte přímo do batohu a při chůzi pijete hadičkou – není potřeba se zastavovat a sundávat batoh ze zad
- **Lžíce** (vidličky a nože nejsou potřeba)
- **Ešus**
- **Uzlovačka** – hodí se vždy a všude, třeba i místo pásku
- **Pytel na špinavé prádlo**, případně igelitka
- **Kapesní nůž** (není nutný, ale alespoň jeden do družiny)
- **KPZ**

Oblečení

- **3× triko s krátkým rukávem** – jedno na chození (nejlépe z funkčního materiálu, který dobře odvádí pot, ale i obyčejné bavlněné – ne moc teplé – splní svou funkci), druhé na spaní (může být s dlouhým rukávem), třetí rezervní (v případě zmoknutí, nebo jiné nenadálé situace)
 - Ano chápete to správně, považujeme za dobrý nápad, aby člověk chodil na puťáku celý týden v jednom tričku. Je to z toho důvodu, že každý gram navíc v batohu budete po prvním dnu proklínat a i kdybyste si brali každý den čisté triko, po 20 min chůze s plnou polní to stejně nebude mít žádný význam ;)
- **1× kalhoty dlouhé** (podle počasí na sobě při odjezdu)
- **1× kalhoty krátké - kraťasy** (podle počasí na sobě při odjezdu)
 - Ideální je spojit je v jedno v kalhotách s odepínacími nohavicemi
- **1× tepláky na spaní ideálně legíny** (jsou lehké a ve spacáku zahřejí stejně dobře jako tepláky)
- **1× mikina** (případně svetr) – ideální je opět z funkčního materiálu (mikrovlákna) protože je lehká a hřeje více než klasická „velká“ mikina
- **1× nepromokavá bunda** (nebo pláštěnka) – bunda je lepší, má více využití
- **5× spodní prádlo** (lze i méně, záleží na choulostivosti)
- **5× ponožky** (lze i méně, záleží na choulostivosti)
- **Plavky** – kluci můžou spojit v jedno s kraťasy
- **Čepice, nebo šátek** proti slunci

Boty

- **Pevné na chození** – pohorky nebo trackové boty (rozhodně ne tenisky!) je potřeba v nich ujít denně nejméně 10 km, tak ať netlačí! Před odjezdem naimpregnovat, aby

v rose nenavlhly. Není dobré brát nové boty, je lepší je nejdříve trochu prochodit aby nevznikaly puchýře

- **Sandále, cukle** – hodí se na večer, aby si noha odpočinula. Pokud jste zvyklí chodit bosu, není potřeba brát a můžete chodit bosky.

Hygienické potřeby

- **Zubní kartáček**
- **Pasta** – nejlépe se domluvte v družině a používejte jednu
- **Ručník** co nejlehčí, žádná dvoumetrová osuška, nejlépe z mikrovlákna (rychle schne a zabírá málo místa v batohu)
- **Mýdlo** – nejlépe se domluvit v družině a používat jedno (bez šampónu se dá týden vydržet, ale pokud by to někdo nezvládnul tak si ho může taky vzít)
- **Opalovací krém** – opět stačí do družiny
- **Léky** pokud dítě nějaké užívá

CO S SEBOU NEBRAT!

- **Mobil** – budeme bez elektřiny a ve vlhku, což nesvědčí žádné elektronice. Navíc většinu doby bez signálu. Telefon bude mít Filip (602 431 357) v závažných situacích se s námi můžete spojit pomocí SMS - především z důvodu časté absence signálu.
- **Drahé zbytečnosti** – MP3 přehrávač, šperky, zlatá cihla, ...
- **Těžké zbytečnosti** – sada deskových her, kniha, učebnice, cihla, ...
- **Velké zbytečnosti** – dvoumetrový plyšák, hůlka na chození, balík cihel, ...

Pokyny k balení

- Skaut si samozřejmě balí své věci sám. Stejně se tomu nevyhnete, protože každý večer si všechny své věci stejně vytáhnete a ráno si je budete znovu balit – tomu se odborným termínem říká „přebalit se“
- Snažte se minimalizovat hmotnost i objem. Pokud je něco možno přelit do menší lahvičky, udělejte to, nebudete toho litovat – každý gram je cítit. Sbalený batoh si dejte na záda a zkuste si s ním třeba sejít schody nahoru a dolů. Pokud budete mít problém, všechno vybalte, zhodnoťte, co můžete postrádat a opakujte celý proces znovu. Uvědomte si, že tento batoh budete mít na zádech celý týden a budete jej několikrát denně zvedat a dávat si na záda.
- **NECHTE V BATOHU MÍSTO!** Bude potřeba vzít ještě stany a jídlo na celý týden
- Lékárničku, foťák, kotlík a podobné věci si neberte. Kotlík a lékárničku bude mít družina společně a foťák budeme mít jeden společný.
- **Nikdo NESMÍ mít kromě batohu žádné jiné zavazadlo** (jako např. spacák v ruce a podobné „skvělé“ nápady ☺)